

**INSTITUT BELGE
DE
GESTALT-THERAPIE
a.s.b.l.**

FORMATIONS

*Agréées par le collège Européen de
Gestalt-thérapie de langue française*

Avenue de Tervuren 186 bte 19
1150 Bruxelles
00-32-2-640-91-03
gestalt@skynet.be
www.gestalt.be

**INSTITUT BELGE
DE
GESTALT-THERAPIE
asbl**

Avenue de Tervuren 186 bte 19
1150 Bruxelles

Tél: 32.2. 640.91.03

Permanence téléphonique:
les lundis de 14h30 à 17h30
et les jeudis de 10h30 à 13h30

Courriel: gestalt@skynet.be

www.gestalt.be

Fortis Banque : 001-1808071-67
BIC : GE BA BE BB 36 A
IBAN: BE93 0011 8080 71 67

LA GESTALT-THERAPIE

Frederik S. Perls élabore la Gestalt-thérapie aux environs des années 1945.

Grâce à la collaboration d'une équipe new-yorkaise constituée de Laura Perls et Paul Goodman, les bases théoriques et pratiques sont établies en 1951 sur les fondements de la gestalt psychologie, mais aussi à partir des recherches psychanalytiques (Freud , Ferenczy, Rank Reich...) phénoménologiques et existentielles.

La Gestalt-thérapie met l'accent sur la conscience de ce qui se passe dans l'instant présent au niveau corporel, affectif, mental. Cette expérience contient les expériences du passé, les fantasmes, les situations inachevées, les projets...

L'instant présent est fondamentalement une expérience de contact avec autrui, avec l'environnement. Le processus thérapeutique développe la conscience de la manière dont le sujet déforme l'expérience, ignore ou refuse ses besoins et désirs, s'enferme dans les répétitions, s'interdit l'ajustement créateur à l'environnement. La conscience permet de vivre de nouvelles expériences de contact, à partir d'une connaissance et d'une capacité de choix retrouvés.

Le contact thérapeutique direct dynamise l'expérience en cours, permet la création de conditions favorables au développement, à l'intégration, au changement et à l'unification de la personne.

La gestalt-thérapie, analyse du cours de la présence à soi et au monde développe la responsabilité, la créativité dans des formes souples et ajustées à soi et à l'environnement.

Institut Belge de Gestalt-Thérapie

Depuis sa création en 1945, la Gestalt-thérapie vit un processus d'évolution et de différenciation important. Elle est parfois réduite à un terme générique regroupant des pratiques de tous ordres qui ont perdu de vue les principes fondamentaux organisateurs théoriques et cliniques de cette discipline.

A l'Institut Belge de Gestalt fondé en 1981, par Nicole de Schrevel, nous considérons la gestalt-thérapie comme un processus dynamique d'évolution dans les problématiques existentielles. Processus singulier et spécifique, la gestalt-thérapie est une praxis : Elle ne se fonde ni sur le savoir ni sur l'être. Elle articule l'interaction et le processus dans une dynamique créative orientée vers l'a-venir.

Au moment où la profession de psychothérapeute est largement débattue au sein de la société, débat auquel nous participons activement, l'IBG soutient que la Gestalt-thérapie ne s'acquiert pas par l'apprentissage d'un savoir.

La Gestalt-thérapie s'acquiert par une formation longue, personnelle, expérientielle et théorique.

La spécificité de la Gestalt-thérapie nous impose une réflexion sur la définition même de la psychothérapie, de son champ d'application et des conditions particulières de formation à cette profession.

L'Institut Belge de Gestalt-thérapie approfondit et développe la théorie élaborée par Fritz et Laura Perls et en suite par Paul Goodman en 1951. (théorie du self, du champ et de l'interaction)

Formations spécialisées

L'IBG propose régulièrement des formations spécialisées :

- La Gestalt-thérapie avec les enfants
- Accompagner l'adolescence
- Animation de groupe
- Thérapie de couple
- Cours de psychopathologie
- Médiateurs d'expression en thérapie individuelle

Le détail de ces activités peut être obtenu au secrétariat de l'Institut ou être consulté sur notre site internet : www.gestalt.be

Cycle de perfectionnement

Entre les acquis théoriques et la réalité de la pratique existe un hiatus, tout thérapeute s'y confronte...

L'Institut Belge de Gestalt-thérapie organise régulièrement des séminaires de perfectionnement au cours desquels sont approfondis des thèmes spécifiques. Ces thèmes rencontrent la clinique au quotidien.

Les séminaires se déroulent le week-end ou en cycle de plusieurs week-end.

Les séminaires sont publiés dans le prospectus des activités paraissant chaque année. (disponible au secrétariat de l'IBG).

Ils sont mentionnés sur le site www.gestalt.be

La formation en Gestalt-thérapie, les séminaires dispensés à l'IBG répondent aux normes européennes d'accès à la profession de Gestalt-thérapeute.

Les formations de l'IBG sont agréées par le Collège Européen de gestalt-thérapie. (www.cegt.com)

Pédagogie et philosophie de l'IBG

La formation à la gestalt-thérapie au sein de l'IBG se caractérise par une pédagogie fondée sur la dynamique de groupe et l'investissement personnel des participants.

C'est à partir de la dynamique de groupe et des investissements personnels que les concepts de la gestalt sont transmis au cours de chaque session centrée sur un aspect particulier de la théorie.

Ceci ne signifie pas que la formation soit un lieu thérapeutique, mais que l'investissement de l'expérience existentielle, la détermination et le projet psycho social de chacun soit mis au service de la formation de tous.

La formation dispensée à l'IBG s'inspire des écrits fondamentaux de Perls, Goodman et Heferlin dans une vision moderne s'appuyant sur une posture phénoménologique.

Non centrée sur l'individu, toute la pratique est orientée dans une perspective de champ, de processus, et d'interactions avec l'environnement.

Les formateurs

L'institut Belge de Gestalt-thérapie collabore avec différents instituts Européens qui proposent des cycles de formation ayant les mêmes perspectives théoriques et une éthique commune.

Les formateurs intervenant à l'IBG, outre la pratique de formateur ont tous à leur actif une longue pratique clinique de la Gestalt-thérapie. Par leurs profils variés, (psychologue, psychanalyste, socio psychologue, philosophe...) ils offrent aux étudiants une diversité de regards sur la Gestalt-thérapie. Cette somme d'approches rigoureuses, toutes inscrites dans un même axe pédagogique, constituera pour l'étudiant au terme des quatre années de formation le bagage expérientiel et théorique à partir duquel il pourra appuyer sa propre pratique.

Equipe pédagogique :

Daniel Descendre, Nicole de Schrevel, Anne Duvivier, Jacqueline Jourquin, André Lamy

Formateurs didacticiens :

Jacques Blaize (F) J.M Delacroix (F) Daniel Descendre (F) Nicole de Schrevel (B) André Lamy (B) Jean Marie Robine (F)

Formateurs invités (selon les programmes) :

Anne Marie Bernard (F) André Chemin (F)
Christiane Garrivet (F) Alain Gontier(B)
Michael V. Miller (USA)

Les formations dispensées à l'IBG sont agréées par le Collège Européen de Gestalt-thérapie. Le CEGT association de pairs réunit des praticiens internationaux soucieux de poursuivre l'élaboration d'une théorie et d'une pratique rigoureuse. Il organise annuellement des journées d'étude (Collégiales) et publie la revue « Les cahiers de Gestalt-thérapie ».

www.cegt.org

Travail oral

Au terme de la quatrième année de formation l'étudiant présentera publiquement au sein de l'institut, un travail oral dont l'objectif est de mettre à l'épreuve la compréhension d'un aspect théorique de la Gestalt thérapie et la capacité d'élaboration avec les pairs.

Il s'agit donc d'une élaboration théorique transmissible dans un langage commun.

L'étudiant sera assisté par deux interpellants de son choix.

Un échange avec les formateurs et les étudiants présents suivra l'exposé.

Certificat

Le certificat de participation à la formation en Gestalt thérapie sera remis aux étudiants ayant satisfait aux exigences suivantes :

- Participer à l'ensemble des sessions de formation
- Présenter une attestation confirmant une thérapie individuelle de **120 h minimum**
- Avoir présenté le travail oral de fin de formation.
- Etre en règle de paiement.

2^{ème} cycle

Formation en « Gestalt-thérapie (51 journées)

Conditions d'admission

Avoir participé à un cycle de formation de base en Gestalt à l'Institut Belge de Gestalt-thérapie ou dans un institut reconnu par celui-ci.

Soumettre sa candidature à l'approbation de l'équipe pédagogique.

Les personnes ayant un autre cursus rencontreront le directeur des formations. Elles seront éventuellement amenées à participer à des sessions de mise à niveau.

Recommandations

Pratiquer l'entretien individuel ou s'engager à le faire en cours de formation.

S'engager dans un processus de supervision en Gestalt (individuelle ou en groupe) dès les premiers entretiens ou les premières animations de groupe.

Aperçu du programme

Ethique et limites de la Gestalt
Processus et méthodologie de la thérapie
Relation thérapeutique
Comment penser la psychopathologie
Psychose - névrose - perversion
Psychosomatique
Désir et projet du thérapeute
Premier entretien
Sexualité
Apport de la phénoménologie à la pratique
Les rêves
.....

1er cycle

Formation de base en gestalt-thérapie 37 journées 23^e promotion

Public concerné :

- Les personnes désireuses de se former à la pratique de la Gestalt-thérapie.
- Les intervenants dans le domaine psychosocial, de la relation d'aide, du médical et paramédical, désireuses de développer et élargir leur capacité d'aidant.
- Toutes personnes soucieuses d'une reconversion professionnelle à orientation relationnelle.

Conditions d'admission :

- Envoi d'un dossier de candidature comprenant :
 - une lettre de motivation
 - un curriculum vitæ reprenant le parcours professionnel, personnel et l'expérience psychothérapeutique réalisée. (thérapie individuelle et/ou de groupe)
- Après acceptation du dossier, entretiens avec deux membres de l'équipe pédagogique

Inscription :

- Renvoyer le bulletin d'inscription et le contrat de formation signés
- Versement des arrhes

Aperçu du Programme :

Ici et maintenant – Awareness – Le corps –
Le contact – Théorie du champ – Agressivité –
Ajustement créateur – Figure-Fond – Le
groupe – Théorie du self – Le manque –
Situations inachevées

Travail écrit

Au terme des 2 ans de formation à la relation
d'aide un travail écrit est demandé aux étudiants.
Ce travail doit être remis en triple exemplaires
dactylographiés au secrétariat de l'institut au plus
tard à la date annoncée en début de formation ;
il répondra aux objectifs suivants :

*Vivre une expérience de réflexion et d'écriture,
une démarche personnelle où chacun selon le
thème choisi et la forme qui lui convient,
transmettra sa propre assimilation de la pratique
et de la théorie de la Gestalt.*

Chaque étudiant rencontrera un membre de
l'équipe pédagogique afin d'évaluer son travail et
envisager la suite de sa formation.

La réalisation de ce travail dans les délais
prescrits est une condition **indispensable** à
l'obtention du certificat du premier cycle et à
l'accès au second.

Les travaux restent la propriété de l'institut où ils
sont mis à disposition des étudiants et des
formateurs qui peuvent les consulter sur place.

La « liberté d'usage » du travail appartient à son
auteur.

Certificat

Un certificat de participation à la formation sera
remis aux étudiants ayant satisfait aux exigences
suivantes :

- Etre présent à l'ensemble des journées .
En cas d'absence certaines sessions
pourront être « récupérées » moyennant
participation financière.
- Avoir présenté dans les conditions et
délais prescrits le travail écrit de fin de
cycle.
- Etre en ordre de paiement.